



I väntan på den helige Ande

PINGSTNOVENAN 2026

När Jesus hade uppstått och visat sig för sina lärjungar talade han om att han snart skulle lämna dem igen. Inför sin himmelfärd uppmanade Jesus dem att be och vänta på det som Fadern hade lovat. På något sätt skulle de fyllas med kraft för att kunna gå ut och vittna om Jesus (Apg. 1:8). Först när de på pingstdagen får ta emot den Helige Ande kunde de fullgöra det uppdrag Jesus gett dem. Det är efter nio dagar av bön och väntan som Anden kommer över deras liv. Den dagen föddes den kristna kyrkan, det första bladet skrevs i en historia som ännu pågår och som vi får vara en del av. Andens vind blåser fortfarande över världen och den är tillgänglig för oss.

Apostlarnas niodagarsbön har inspirerat kristna att göra tiden mellan Kristi himmelfärd och pingst till en period av bön och andlig förnyelse. Under pingstnovenan – ordet novena syftar till de nio dagarna – aktualiseras Jesu undervisning om den helige Ande. Vi påminns om Andens närvaro i våra liv och uppmuntras att söka de andliga gåvorna. Genom att dag för dag läsa de förslagna bibeltexterna och låta bönen om Anden fylla våra hjärtan, bereder vi oss tillsammans för en ny pingst i våra liv och i vår församling..



Foton Christer Strid

FREDAGEN DEN 15 MAJ 2026

Bibeltext:

Apg. 1:1-14 Väntan på det som Fadern utlovat

Joh. 14:15-26 En hjälpare som skall vara hos er för alltid

Låt oss be:

Kom Helige Ande och gör våra hjärtan brinnande av kärlek till Jesus, så att andra människor ser honom i oss. Hjälp oss att vara uthålliga i vår bön, att alltid vaka och be under tacksägelse och med förväntan tro på dina löften. I Jesu namn. Amen.

Bön i EFS-kyrkan 12:00



LÖRDAGEN DEN 16 MAJ 2026

Bibeltext:

Apg. 8:14-17 De lade händerna på dem, och de fick helig Ande

Mark. 1:9-11 Anden kom ner över Jesus

Låt oss be:

Kom Helige Ande och uppfyll oss så helt att vi förblir i Jesus vad som än händer. Förvandla våra hjärtan så att vi för varje dag kan likna honom allt mer. Genom Jesus Kristus, vår Herre.

Bön i EFS-kyrkan 12:00



SÖNDAGEN DEN 17 MAJ 2026

Bibeltext:

Apg. 10:34-44 Den helige Ande föll över alla som hörde Petrus ord

Luk. 4:16-22 Herrens Ande är över mig

Låt oss be:

Kom Helige Ande och gör oss uppmärksamma och lyssnande när Bibelns ord förkunnas. Förnya vår kärlek till Guds ord, så att evangeliet tränger in i vårt inre och förvandlar oss till allt större Kristuslikhet. Amen..

Gudstjänst i EFS-kyrkan 10:00



MÅNDAGEN DEN 18 MAJ 2026

Bibeltext:

Rom. 5:1-8 Guds kärlek har
ingjutits i våra hjärtan genom
Anden

Joh. 7:37-40 Ur hans inre skall
flyta strömmar av levande
vatten

Låt oss be:

Kom Helige Ande och förena oss
allt innerligare med Jesus
Kristus, som nu är förhärligad
hos Fadern. Ge oss kraft att följa
honom, så att all vår längtan står
till att dela den gemenskap han
har med sin Fader. Hjälp oss att
våga lita på att inget då skall
fattas oss. I Jesu namn. Amen.

Bön i EFS-kyrkan 12:00



TISDAGEN DEN 19 MAJ 2026

Bibeltext:

Rom. 8:14-17 Anden som ger
söners rätt

Luk. 10:21-24 Jag prisar dig,
fader, för att du har uppenbarat
detta för dem som har ett
barns sinne .

Låt oss be:

Kom Helige Ande och öppna våra
hjärtan och ögon för det barnskap
vi har hos Gud. Hjälp oss att leva i
ständig tacksägelse för allt vi har
fått i Kristus, så att vi kan förhålliga
Fadern tillsammans med Sonen.
Genom honom, Jesus Kristus, vår
Herre. Amen.

Bön i EFS-kyrkan 12:00



ONSDAGEN DEN 20 MAJ 2026

Bibeltext:

Rom 8:26-27 Anden vädjar för oss
med rop utan ord

Joh. 16:5-7 Det är för ert bästa
som jag lämnar er

Låt oss:

Kom Helige Ande och tänd din eld i våra
hjärtan. Fyll vårt inre tomrum med den bön
som inte söker något annat än
gemenskapen med vår Herre och
Frälsare, Jesus Kristus, så att vi får del av
hans kärlek till hela skapelsen. I Jesu
namn. Amen.

Bön i EFS-kyrkan 12:00 & 17:30



TORSDAGEN DEN 21 MAJ 2026

Bibeltext:

1 Kor. 12:4-13 En och samme Ande fördelar sina gåvor

Joh. 14:23-26 Hjälparen skall påminna er om allt

Låt oss be:

Kom Helige Ande och rena våra hjärtan så att vi på rätt sätt kan ta emot och bruka de gåvor du vill ge oss. Hjälp oss att se varandra som gåvor till den kristna gemenskapen. Ge oss större frimodighet och iver att söka de gåvor genom vilka Guds kraft och vishet kan förvandla vår värld. I Jesu namn. Amen.

Bön i EFS-kyrkan 12:00



FREDAGEN DEN 22 MAJ 2026

Bibeltext:

Gal. 5:22-26 Andens frukter

Joh. 16:12-13 Sanningens Ande
skall leda er fram till hela
sanningen

Låt oss be:

Kom Helige Ande och öppna mitt hjärta för
din närvaro och kraft, så att jag vill det du vill
och undgår allt som skiljer mig från dig. I
Jesu namn. Amen.

Bön i EFS-kyrkan 12:00



LÖRDAGEN DEN 23 MAJ 2026

Bibeltext:

Ef. 4:30-5:2 Guds Andes
kännetecken

Joh. 20:19-23 Han andades på
dem och sade: Ta emot helig
Ande

Låt oss be:

Kom Helige Ande och för samman alla
kristna i lovsången till Gud. Ge oss
uppriktighet i vår strävan efter
förnyelse och försoning. Gör oss alla
till ett i tron medan vi vandrar på Kristi
väg till himlens härlighet. Genom
Jesus Kristus, vår Herre. Amen.

Bön i EFS-kyrkan 12:00



PINGSTDAGEN DEN 24 MAJ 2026

Bibeltext:

Apg. 2:1-11 Pingstdagens under i Jerusalem.

Ps. 104:27-31 Du sänder din Ande, då skapas liv. Du gör jorden ny.

Låt oss be:

Kom Helige Ande och fyll våra hjärtan med din godhets rikedom. Kom du sanna ljus. Kom du fördolda kraft. Kom du namnlösa glädje. Kom du vårt hopp, som förändrar allt. Hjälp oss att fylla den uppgift som är vår och tjäna alla människor genom Andens gåvor så att vi kan göra din vilja i Kristi efterföljd. I Jesu namn. Amen.

Gudstjänst i EFS-kyrkan 10:00