

Daglig hänvändelse - Martin Luthers böneskola

Andens frukter är kärlek, glädje, frid, tålmod, vänlighet, godhet, trofasthet, ödmjukhet och självbehärskning. (Gal 5:22).

Jag överlämnar mig med kropp och själ i dina händer. Låt din helige Ande vara med mig, så att den onde fienden inte får makt över mig.

Ja, käre himmelske Fader, jag överlämnar i dina händer

min kropp

— låt min kropp få bli en boning för din helige Ande så att du inifrån får styra och använda den

min själ

- mina tankar, så att de blir fyllda av dina tankar
- mina känslor så de inte får regera mig
- min vilja, så att det blir din vilja som sker i mitt liv
- mina bekymmer...

dessa människor....

Tag emot dem i din kärlek, så att jag, när jag möter dem, kan ta emot dem från dig...

Jag bekänner Jesus Kristus som Frälsare och Herre och tackar dig för att jag får leva denna dag i hans seger och hans kärlek och med hans möjligheter för ögonen.

Amen.

LOVPRISNING

Jag tackar dig, Gud min Fader i himmelen, genom Jesus Kristus, din Son...

Jag kommer inför dig, min Fader, denna dag, inte i mitt eget namn, inte därför att jag lyckats och inte behöver skämmas inför dig.

Jag kommer därför att du säger att du älskar oss genom Jesus.

Jag kommer i hans namn och i förtröstan på honom. Tillsammans med honom går jag Jesusvägen till dig, ty genom honom kan vi nalkas dig, Fader, i en enda ande (Ef 2:18).

Ja, jag vill dröja inför dig i tillbedjan och kärlek.

Jag vill söka ditt ansikte, ditt rike och Din närvaro.

Jag prisar dig, jag tillber dig...

Jag vill upphöja dig, min Gud, min Konung, och lova ditt namn alltid och i evighet

TACKSÄGELSE

Jag tackar dig för att du skyddar mig från allt ont och farligt..

Jag tackar dig för änglavakt och beskydd...

för livet du gett mig...

för kläder, föda, hus och hem...

för goda vänner och trogna grannar...

för denna nya dag som du ger åt mig...

för att jag får leva mitt liv med dina möjligheter för ögonen ...

för...

SYNDABEKÄNNELSE

Jag ber dig att du förlåter mig mina synder...

Ja, jag bekänner inför dig, helige Gud,
att jag ofta och på många sätt har syndat med

Tankar

- jag har så lite haft dig i mina tankar...
- jag har släppt in orena, missmodiga, negativa tankar...
- jag har öppnat mig för avundsjuka och mindervärdeskänslor...

Ord

- jag har sagt ord som jag inte bort säga...
- jag har tigit när jag borde ha talat...

och Gärningar

- jag har inte velat se de gärningar du berett åt mig...
- jag har sett men inte brytt mig om dem...
- jag har framför allt inte lytt dig då du ville leda mig genom ditt ord.

Tänk på mig i barmhärtighet och förlåt mig för Jesu Kristi skull vad jag har brutit.

Om vi bekänner våra synder, är han trofast och rättfärdig, så att han förlåter oss synderna och renar oss från all orättfärdighet (1 Joh 1:9)....

VAPENRUSTNING

Jag ber idag att du bevarar mig från synd och allt ont.

Tack, Fader, för din vapenrustning (Ef 6:10-18).

Tack för att jag får ikläda mig Kristus (Rom 13:12-14) och leva omsluten på alla sidor av honom. Jag ikläder mig:

Frälsningens hjälm

som skyddar min hjärna från alla onda intryck och bevarar mina tankar i Kristus.

Rättfärdighetens pansar

som skyddar mig för Satans knep att framhäva mig själv och bevarar mig i Kristi rättfärdighet.

Sanningens bälte

som skyddar mig för lögnen och bevarar mig i Jesus, som är sanningen.

Villighetens skor

som skyddar mig för lättja och ängslan och bevarar mig i Jesus Kristus, som med sin helige Ande ger mig en ny vilja och inspiration att gå hans vägar och hjälper mig att gå med fasta steg genom livet.

Trons sköld

som skyddar mig mot Satans otrospilar och bevarar mig i Guds löften.

Andens svärd

som är Guds levande och kraftiga ord som skyddar mig mot alla angrepp och bevarar mig i sanningen.

ÖVERLÅTELSE

Fader, Låt mig få leva efter din vilja

Låt livet från Jesus få strömma in i mig, fylla mig, präglade mig så att jag bär rik frukt (Joh. 15:5) och får något från Jesus att ge åt dem du sänder i min väg.

Daglig hänvändelse - Martin Luthers böneskola